Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.04. - 18.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**Sitztanz** **Ein Kaffee voller Erinnerungen**	**Anagramm**
Dienstag	**Wirbelsäule den Rücken stärken** **Zeitungsrunde mit Diskussion**	**Erst Waffeln dann Shuffeln**
Mittwoch	**Wahrnehmungsübungen** **Wir gehen spazieren**	**Schlager Quiz 60 er - 80 er Jahre**
Donnerstag	**Schwung und Lebensfreude** **Bilder gegen das Vergessen**	**Ratespiele Ja Nein Fragen**
Freitag	**Fitness am Stuhl** **Zielwurf mit Bällen**	**Heitere Reimgeschichten von E. Busch**
Samstag	**Wiederstandstraining mit Therabändern** **Sozialer Austausch**	**Cafe und Kegeltreff**